

もっと上手くなる。
だから、もっと楽しい。

GROW+

SKILL UP PROGRAM

少人数で、もっと深く。

ダンスが変わる、特別なクラス。

01

伸び時は、練習方法で変えられる



ダンスを始めて2年ほどたつけど伸び悩んでいる方へ。
今の課題を明確にし、効率よくレベルアップできる
練習方法をお伝えします。

02

基礎や意識で、上達速度は大きく変わる



上手なダンサーは、しっかりとした基礎の上に
上達が積み重なっていきます。
基礎・リズム・体の使い方・表現の意識を見直し、
今より確実にステップアップできる力を身につけます。

03

一人ひとりの成長に寄り添う 少人数制の丁寧な指導



一人ひとりの課題を細かく分析し、個々の成長記録をつけながら
レッスンを進めます。少人数制だからこそできる、
きめ細やかな指導で確実な成長をサポートします。

正しい基礎で
積み上がる、
確かな成長。

対象



レッスン受講歴
1年～3年の経験者
現状よりレベルアップを
目指したい方

定員



12名限定

少人数制で
きめ細かい指導

期間



3ヶ月ターム制

同じメンバーで
段階的にプログラムを
実施します

料金



月額 13,200円 (税込)

3ヶ月 39,600円 (税込)

通常クラスとは別の
特別クラスとなります。

3ヶ月のプログラムの流れ (例)

1ヶ月目

基礎の見直し

- ・リズム・アイソレーション
- ・体の使い方
- ・基礎テクニックの強化

2ヶ月目

応用力の習得

- ・ステップ・振付の理解
- ・表現の幅を広げる
- ・課題に合わせた個別指導

3ヶ月目

完成度を高める

- ・作品の仕上げ
- ・実践的な練習
- ・ステージを意識した表現力

参加方法 (事前予約制)



1

会員LINEより
「GROW+参加希望」の旨を送信
(事前予約)



2

先着で面談を行います
(現在のレベルや目標を確認)



3

定員になり次第
締め切りとなります